

ПРОГРАММА **курсового обучения работников в области гражданской обороны**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Программа курсового обучения работников в области гражданской обороны разработана на основе Примерной программы курсового обучения работающего населения в области гражданской обороны (МЧС России от 20.11.2020 № 2-4-71-27-11) (далее - Программа) и определяет организацию и порядок осуществления курсового обучения работников учреждения, а также результаты обучения.

Целью курсового обучения по Программе является повышение готовности работников учреждения к умелым и адекватным действиям при угрозе и возникновении опасностей, присущих военным конфликтам и ЧС, характерным для района расположения учреждения.

Основными задачами курсового обучения являются:

- усвоение поражающих факторов источников ЧС, характерных для места расположения организации, а также различных видов оружия;
- изучение способов защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС;
- изучение порядка и последовательности действий по сигналу ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информированием населения о порядке действий при воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности, угрозе катастрофического затопления и других опасностях;
- изучение приемов оказания первой помощи пострадавшим; выработка навыков в пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- освоение практического применения полученных знаний в интересах обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- подготовка работников организации к выполнению своих должностных обязанностей в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС и военных конфликтах.

Основными принципами курсового обучения являются:

- обучать работников учреждения знаниям и навыкам, необходимым в условиях угрозы и возникновения опасностей при ЧС и военных конфликтах;
- наглядность и максимальное приближение к реальной обстановке;
- умелое сочетание различных форм и методов обучения;
- системность и методическая последовательность обучения («от простого к сложному, от известного к неизвестному»); сознательность и активность обучения;
- доступность обучения.

По характеру учебной деятельности занятия, проводимые в ходе курсового обучения, подразделяются на теоретические и практические.

Основной формой теоретических занятий при курсовом обучении работников учреждения является *лекция*.

В ходе лекции руководитель занятия, с использованием современных обучающих программ, видеофильмов, плакатов и других наглядных пособий, передает знания обучаемым по наиболее важным и сложным вопросам.

Формами практических занятий работников учреждения являются *тренировки и комплексные занятия*.

Тренировка проводится с целью выработки, поддержания и совершенствования работниками учреждения необходимых практических навыков в использовании индивидуальных и коллективных средств защиты, первичных средств пожаротушения и оказания первой помощи.

Комплексное занятие - основной вид практической подготовки работников учреждения по действиям в различных условиях обстановки.

В ходе комплексного занятия все работники организации, независимо от занимаемых должностей, обучаются по единому замыслу правильному и однообразному действию в сложившейся обстановке.

На комплексном занятии практические действия, обучаемые отрабатывают последовательно по вводным, выдаваемым руководителем занятия. При необходимости руководитель занятия может объяснять и показывать правильный порядок выполнения тех или иных приемов и действий перед началом их отработки или после.

Для обеспечения высокого качества проведения комплексного занятия и максимальной загрузки обучаемых, руководитель занятия привлекает необходимое количество помощников (инструкторов).

II. ОРГАНИЗАЦИЯ КУРСОВОГО ОБУЧЕНИЯ

Порядок и последовательность проведения курсового обучения.

Курсовое обучение работников учреждения проводится ежегодно в соответствии с Программой и расписанием занятий на год.

Занятия проводятся в течение года ежемесячно, исключая месяцы массовых отпусков работников организаций, в рабочее время, в объеме 12 часов в год.

Для проведения занятий приказом руководителя учреждения назначаются руководители занятий и создаются учебные группы численностью до 25 человек с учетом должностей работников учреждения, а также особенностей их профессий.

Для проведения занятий привлекается руководящий состав, инженерно-технические работники, члены комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, руководители и сотрудники органов, специально уполномоченных на решение задач в области защиты населения и территорий от ЧС и (или) ГО, а также другие подготовленные лица. Занятия по правилам оказания первой помощи проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

При проведении практических занятий, теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Занятия проводятся в учебных классах и на учебных площадках. Занятия по темам 4 и 5 проводятся в обстановке повседневной трудовой деятельности. Они должны прививать навыки по действиям работников учреждения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления и выполнению мероприятий защиты в условиях исполнения ими своих должностных обязанностей.

Знания и умения, полученные при освоении тем программы курсового обучения, совершенствуются в ходе участия работников учреждения в учениях и тренировках по ГО и защите от ЧС.

Руководство обучением и учет результатов.

Руководство обучением должно обеспечивать полное и качественное выполнение Программы.

Для достижения поставленных целей обучения необходимо:
 качественное планирование учебного процесса;
 систематический контроль за подготовкой руководителей занятий, ходом курсового обучения в учебных группах и оказание действенной помощи руководителям занятий;
 изучение, обобщение и внедрение передового опыта в организации проведения занятий;
 эффективное использование учебных объектов и средств обеспечения учебного процесса;
 постоянное совершенствование учебно-материальной базы.

Контроль за качеством усвоения учебного материала руководители занятий осуществляют путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия.

В целях осуществления регистрации количественных и качественных показателей выполнения тематического плана, а также уровня знания и умений работников учреждения, прошедших обучение, руководители занятий организуют и осуществляют учет результатов курсового обучения и представление отчетности о его проведении.

Учет включает в себя сбор, систематизацию, хранение, обновление и анализ данных, раскрывающих посещаемость занятий, уровень знания и умения, полученных в ходе отработки тем программы курсового обучения.

Учет проведения занятий, в соответствии с тематическим планом и расписанием занятий, и присутствия на них обучающихся осуществляют руководители занятия в журналах. Журналы ведутся на каждую учебную группу и хранятся в течение года после завершения обучения. Форма журнала учета определяется учреждением.

Результаты обучения каждого работника также заносятся в журнал учета

Мероприятия по обеспечению требований безопасности.

Требования безопасности - комплекс мероприятий по обеспечению безопасности работников учреждения, недопущению его травматизма, обеспечению сохранности техники, оборудования, снаряжения и инструментов.

Безопасность при проведении занятий обеспечивается их четкой организацией, точным соблюдением требований безопасности, положениями руководств, приказов и распоряжений прямых начальников, а также применением знаний и навыков, полученных в ходе проведения различных видов инструктажей и занятий по изучению требований безопасности.

Руководителю занятий целесообразно принимать меры по предотвращению травматизма обучаемых, устанавливать необходимые требования безопасности при обращении с техникой, оборудованием, индивидуальными средствами защиты и приборами на занятиях, своевременно доводить эти требования и добиваться строгого их выполнения.

Перед началом каждого занятия руководителю занятий рекомендуется лично убедиться, что для этого созданы безопасные условия, а обучаемые обладают достаточными практическими навыками в их выполнении.

Требования безопасности должны выполняться при любых условиях, независимо от выполняемых задач, наличия обучаемых и материальных средств.

Особое внимание при обучении обращается на обеспечение безопасности при использовании учебно-имитационных средств и при работе в средствах защиты органов дыхания и кожи.

III. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате прохождения курсового обучения работники учреждения должны:

знать:

поражающие факторы источников ЧС, характерных для территории проживания и работы, а также оружия массового поражения и других видов оружия;

способы и средства защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС, свои обязанности в области ГО и защиты от ЧС;

места расположения средств индивидуальной и коллективной защиты; места расположения первичных средств пожаротушения, имеющихся в организации;

порядок получения средств индивидуальной защиты, а также укрытия в средствах коллективной защиты работников учреждения, правила поведения в защитных сооружениях;

правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе;

уметь:

действовать по сигналу ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, и других опасностях;

пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; проводить частичную санитарную обработку;

практически выполнять мероприятия по реализации основных способов защиты;

пользоваться первичными средствами пожаротушения, имеющимися в организации;

оказывать первую помощь.

IV. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ тем	Наименование тем	Вид занятия	Количество часов
1.	Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности учреждения, а также оружия массового поражения и других видов оружия	Лекция	2
2.	Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действий работников учреждения по ним.	Лекция	1
3.	Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в учреждении.	Тренировка	2
4.	Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории учреждения.	Комплексное занятие	2
5.	Действия работников учреждения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов.	Комплексное занятие	2
6.	Оказание первой помощи.	Тренировка	2
7.	Действия работников учреждения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	Лекция	1
Общее количество часов:			12

V. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ

Тема 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности учреждения, а также оружия массового поражения и других видов оружия.

Учебные вопросы:

1. ЧС, характерные для мест расположения и производственной деятельности учреждения, присущие им опасности и возможные последствия их возникновения.
2. Потенциально опасные объекты, расположенные на территории учреждения и района.
3. Возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.
4. Опасности военного характера и присущие им особенности. Действия работников учреждения при опасностях, возникающих при военных конфликтах.
5. Поражающие факторы ядерного, химического, биологического и обычного оружия.
6. Основные способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

Тема 2. Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действий работников учреждения по ним.

Учебные вопросы:

1. Порядок оповещения работников учреждения и доведения сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией:
 - о воздушной тревоге;
 - химической тревоге;
 - о радиационной опасности;
 - об угрозе катастрофического затопления.
2. Порядок действия работников учреждения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» по месту работы.
3. Особенности действий работников учреждения при получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» вне места работы.

Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в учреждении.

Учебные вопросы:

1. Виды, назначение и правила пользования имеющимися в учреждении средствами индивидуальной и коллективной защиты. Порядок получения средств индивидуальной защиты.
2. Практическое изготовление и применение подручных средств защиты органов дыхания.
3. Действия при укрытии работников учреждения в защитных сооружениях. Меры безопасности при нахождении в защитных сооружениях.
4. Технические и первичные средства пожаротушения и их расположение. Действия при их применении.

Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории учреждения.

Учебные вопросы:

1. Основные требования охраны труда и соблюдения техники безопасности на рабочем месте.
2. Действия при аварии, катастрофе и пожаре в учреждении.
3. Порядок и пути эвакуации.
4. Профилактические меры по предупреждению пожара. Основные требования пожарной безопасности на рабочем месте.
5. Действия работников по предупреждению пожара, при обнаружении задымления и возгорания, а также по сигналам оповещения о пожаре.

Тема 5. Действия работников учреждения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершении террористических актов.

Учебные вопросы:

1. Действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информационными сообщениями.
2. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.
3. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.
4. Действия работников при получении информации о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания.
5. Действия работников при получении информации о возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.
6. Действия по повышению защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных и аварийно химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.
7. Действия при возникновении военных конфликтов.
8. Действия работников учреждения при объявлении эвакуации.
9. Действия работников учреждения при угрозе и совершении террористических актов.

Тема 6. Оказание первой помощи.

Учебные вопросы:

1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях.
2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.
3. Практическое наложение повязок.
4. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.
5. Первая помощь при ушибах, вывихах, химических и термических ожогах, отравлениях, обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах.
6. Правила оказания помощи утопающему.

7. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

8. Практическая тренировка по проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Тема 7. Действия работников учреждения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.

Учебные вопросы:

1. Возможные негативные и опасные факторы бытового характера и меры по их предупреждению.

2. Действия при бытовых отравлениях, укусе животными и насекомыми.

3. Правила действий по обеспечению личной безопасности в местах массового скопления людей, при пожаре, на водных объектах, в походе и на природе.

4. Способы преодоления паники и панических настроений в условиях ЧС.

VI. УЧЕБНО-МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА

6.1. Учебные объекты

Для реализации программы курсового обучения работников учреждения необходимо иметь:

- комплект средств для проведения занятий по ГО и защите от ЧС;
- один уголок по ГО и ЧС (далее - уголок ГОЧС);

Комплект средств для проведения занятий по ГО и защите от ЧС должен включать: плакаты, схемы и слайды по темам занятий, слайд-проектор, переносной экран, отдельные образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, тренажер для оказания первой помощи, а также, при возможности, различные видеовоспроизводящие устройства для показа фильмов и видеороликов.

Уголок ГОЧС - информационно-справочный стенд с материалами для пропаганды знаний и информирования работников учреждения по вопросам защиты от опасностей, возникающих при ЧС и военных конфликтах.

6.2. Средства обеспечения учебного процесса.

6.2.1. Нормативно-правовое обеспечение:

1. Конституция Российской Федерации.
2. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
3. Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне».
4. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
5. Постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
7. Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны».

6.2.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение:

Учебно-методические пособия, содержащие материалы, необходимые для реализации обучения по темам и учебным вопросам, указанным в Программе, могут быть представлены в виде печатных изданий, электронных учебных материалов, тематических фильмов.

6.2.3. Материально-техническое обеспечение:

1. Компьютеры с установленным ПО.
 2. Мультимедийный проектор, экран или интерактивная доска.
 3. Робот-тренажер, манекен для отработки приемов оказания первой помощи.
 4. Макеты защитных сооружений, систем связи и оповещения, оборудования для проведения АСДНР.
 5. Плакаты.
 6. Презентации лекций.
-

Приложение №2
к приказу директора учреждения
от «27» декабря 2021 г. № 1

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
курсового обучения работников в области гражданской обороны
на 2022 год

Дата	Номер и наименование темы занятия	Вид занятия	Кол-во часов	Место проведения	Кто проводит
1	2	3	4	5	6
11.02	Тема 1. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций, характерных для мест расположения и производственной деятельности учреждения, а также оружия массового поражения и других видов оружия	Лекция	2	Класс	Руководитель группы
11.03	Тема 2. Порядок доведения до населения сигнала ГО «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» с информацией о воздушной тревоге, химической тревоге, радиационной опасности или угрозе катастрофического затопления, о других опасностях и действий работников учреждения по ним.	Лекция	1	Класс	Руководитель группы
15.04	Тема 3. Порядок и правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также средств пожаротушения, имеющихся в учреждении.	Тренировка	2	Рабочее помещение	Руководитель группы
13.05	Тема 4. Действия работников при аварии, катастрофе и пожаре на территории учреждения.	Комплексное занятие	2	Рабочее помещение	Руководитель группы
09.09	Тема 5. Действия работников учреждения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций, военных конфликтов, угрозе и совершения террористических актов.	Комплексное занятие	2	Рабочее помещение	Руководитель группы
14.10	Тема 6. Оказание первой помощи.	Тренировка	2	Рабочее помещение	Руководитель группы
11.11	Тема 7. Действия работников учреждения в условиях негативных и опасных факторов бытового характера.	Лекция	1	Класс	Руководитель группы
Итого часов:			12		

Приложение №3
к приказу директора учреждения
от «27» декабря 2021 г. № 1

**РУКОВОДИТЕЛИ И СОСТАВ
учебных групп для обучения работников в области гражданской обороны
на 2022 год**

№ группы	Руководитель группы	Состав учебной группы	Место проведения занятий
1.	педагог-психолог Шушугина Мария Викторовна	1. Анисимова Алла Владимировна 2. Белоусова Любовь Валентиновна 3. Гребенюкова Любовь Николаевна 4. Демидова Ирина Николаевна 5. Капитонова Ксения Юрьевна 6. Капустина Лариса Михайловна 7. Легостева Светлана Юрьевна 8. Метлева Надежда Дмитриевна 9. Новицкая Алла Олеговна 10. Селиванова Надежда Викторовна 11. Сергеева Елена Викторовна 12. Снеткова Марина Андреевна 13. Шлезингер Андрей Александрович 14. Фролова Ирина Александровна 15. Коровенкова Анастасия Николаевна 16. Иванова Алина Михайловна 17. Ядовина Татьяна Ивановна	Музыкальный зал
2.	воспитатель Багинян Елена Михайловна	1. Игнатович Ольга Антоновна 2. Кирина Ксения Александровна 3. Коровенкова Ирина Николаевна 4. Коровенкова Надежда Викторовна 5. Корякова Светлана Владимировна 6. Крюков Сергей Иванович 7. Мурина Ольга Васильевна 8. Несмачная Юлия Александровна 9. Новикова Ольга Владимировна 10. Оленчук Галина Борисовна 11. Попруга Ирина Николаевна 12. Петров Ярослав Владимирович 13. Рогозина Марина Егоровна 14. Старостина Елена Алексеевна 15. Степанова Екатерина Александровна 16. Трандасир Оксана Леонидовна 17. Уланова Ольга Александровна 18. Швалева Татьяна Анатольевна	Музыкальный зал

Приложение №4
к приказу директора учреждения
от «27» декабря 2021 г. № 1

Т Е М Ы
учений и тренировок в области гражданской обороны и защиты
от чрезвычайных ситуаций
на 2022 год

№ п/п	Вид и тема учения (тренировки)	Сроки проведения	Кто проводит	Кто привлекается
1	2	3	4	5
1.	Штабная тренировка: «Действия сотрудников и воспитанников при обнаружении подозрительного предмета в здании ГБДОУ»	22 апреля	Заведующий ГБДОУ	Руководящий состав, КЧС и ПБ, Комиссия по ПУФ, Эвакуационная комиссия учреждения
2.	Объектовая тренировка: «Действия сотрудников и воспитанников при чрезвычайной ситуации, обусловленной террористическими акциями»	23 сентября	Заведующий ГБДОУ	Руководящий состав, КЧС и ПБ, Комиссия по ПУФ, Эвакуационная комиссия, работники учреждения