

МКДОУ "Детский сад "Солнышко"

Как поддержать взрослых и детей в кризисной ситуации

Воспользуйтесь памяткой с рекомендациями кризисных психологов, чтобы помочь педагогам и воспитанникам справиться с психологической нагрузкой.

10 правил поведения педагога-психолога

- 1 Наблюдайте со стороны, не навязывайте свою помощь.
- 2 Не используйте фразы «Не плачь», «Всё будет хорошо».
- 3 Помните. любая реакция в ненормальной ситуации будет нормальной. Плач – самая нормальная, самая желаемая реакция.
- 4 Переключите внимание клиента при истероидной реакции с помощью фраз: «Как тебя зовут?», «Пойдём со мной», «Помоги мне, поддержи это».
- 5 Не работайте с реакциями ступора и апатии, а передайте человека медицинским работникам.
- 6 Конкретизируйте реакции страха: предложите проговорить, прорисовать страх.
- 7 Не отождествляйте национальность противоположной стороны и образ врага. Употребляйте в разговорах с клиентами слово «нацист» вместо названия национальности.
- 8 Не говорите о папе или брате, муже, который ушел воевать, как о жертве. Создавайте для детей и взрослых образ героя, защитника своей семьи и своей Родины.
- 9 Придерживайтесь безоценочной позиции.
- 10 Обеспечьте личную безопасность, ставьте в приоритет